DOMO!NET JOB
ワガシャdeDOMO!
いつでも企業セミナー

求人動向レポート

2026年10月号

関東地区版

求職者の動く傾向		10月	11月	12月
アルバイト・パート	大学生・専門学生 / 高校生	運動会・学園祭など、学校のイベントも各地で行われるので、**地域によって応募差が出やすい**時期です。10月後半より応募が鈍化し始める為、早めの採用をお勧めします。	**上旬は応募の期待**が持てますが、中旬以降動きは落ち気味です。特に週末や年末年始の繁忙期に、勤務できる人材の採用は、早期の採用活動をお勧めします。	秋のイベント明けに長期のバイト探しを始めた学生の動きに上旬は期待が持てますが、中旬以降動きは落ち気味です。特に週末や**年末年始の繁忙期に勤務できる人材の採用は、短期バイトを含め、早期の採用活動**をお勧めします。
	フリーター	接客業が落ち着く時期なので、先を見越したバイト変更を考える時期です。10月後半より応募が鈍化し始める為、早めの採用をお勧めします。	**年末年始までに稼ぎたい人**が増加する時期です。長時間のシゴトに人気は出ますが、より良い条件を求め、長期から短期バイトへ変更する層も出てきます。	**年末年始までに稼ぎたい人が増加する時期**です。長時間のシゴトに人気は出ますが、より良い条件を求め、長期から短期バイトへ変更する層も出てきます。
	主婦・主夫	学生と同じく、お子さんの学校・クラブ活動に影響されます。年末に向けて段々と動きが鈍くなるので、年内に**長期スタッフを確保する**には10月は重要です。	扶養内勤務希望の方の勤務調整が起こる時期でもありますが、逆にWワーク希望の方の動きも出てくる時期になります。	全体的な応募数は減少傾向のため、**早めの採用活動をお勧め**します。年始の繁忙期に勤務できる人材の採用は、短期バイトを含め早期の採用活動をお勧めします。
正社員・契約社員		**冬の賞与後に退職を予定**している方の動きが佳境を迎えます。	**冬の賞与後の退職予定者が、本格的な情報収集を行い、動きが活発**になります。そのため、早く情報を掲出し、応募先の選択肢に入る事がとても重要です。	**冬の賞与をきっかけに退職を検討する方が、本格的な情報収集を行い、動きが活発**になります。4月入社を意識した活動も活発になる時期です。4月入社採用を狙う企業側も早めに募集を開始することが重要です。

- 2ヶ月を目安とした計画採用をしていきましょう

仕事探し開始 → 書類準備応募 → 面接・選考 → 内定・手続き → 転職に向け退職準備

約４週間 / 約５週間

求人作成～採用までをシステム上で一元管理できるサービス

採用管理システム「ワガシャdeDOMO」



掲載開始 月2回

＜申込締切＞

① 毎月１日開始
（申込は前月20日迄）

② 毎月16日開始
（申込は当月５日迄）

- 応募、採用**コストを抑えられる**！
- 複数の**アグリゲーションメディア**、**自社媒体との連携**で露出強化！
- 採用活動で手間のかかる求人原稿の作成、改善をはじめ採用までも**手厚くサポート**！

株式会社アルバイトタイムス
0120-990-375
saiyo-support@atimes.co.jp
採用担当者向け情報サイト ヒトクル

求人市場データ

2026年10月号

関東地区版

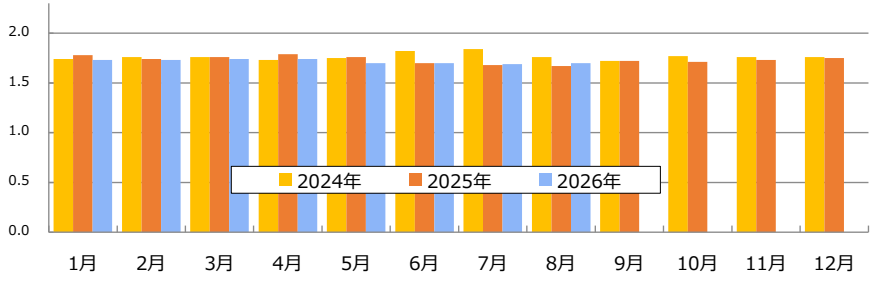
求人市場動向

8月東京都 有効求人倍率 ・・・ 1.70倍

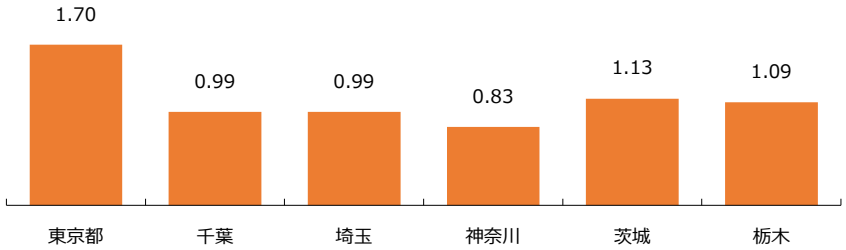
東京都 有効求人倍率

前年同月比 102%

全国・・・1.18倍
前月・・・1.69倍　前年 ・・・1.67倍



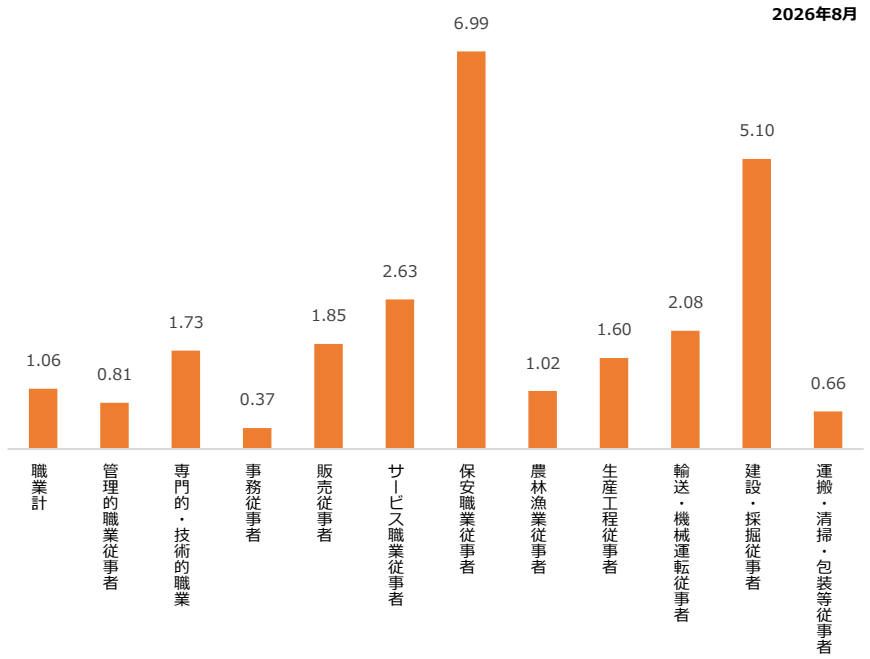
関東地区 地域別有効求人倍率



■**有効求人倍率とは**・・・求職者１人に対する求人件数。倍率が１を超えるということは、求職者数よりも求人件数が多い（＝採用難）ということを表します。
■**注意**・・・県全体の有効求人倍率は季節調整値（季節要因による調整をした数字）ですが、地区別の有効求人倍率は、季節調整を行っていない数値です。
■**データ出所**・・・職業安定所が毎月集計のうえ、翌月末に前月の数値を発表

全国 職種別有効求人倍率

厚生労働省の職種別有効求人倍率によると、職種によって求人倍率は大きく異なっています。
1倍を下回る職種がある一方で、保安、建設・採掘の職業などは採用がしづらい状況となっています。
良い人材の採用に向けて、長期的な募集期間の設定や掲載サイズの変更など、より綿密な採用計画を立てることをおススメします。



厚生労働省　職種別一般職業紹介状況［実数］（常用（含パート））より
※職業分類は厚生労働省の分類により、営業職は、「販売の職業」に含まれます

株式会社アルバイトタイムス

アルバイトから正社員まで、人材に関することならお気軽にお問合せください。
DOMO!NET ワガシャdeDOMO! JOB いつでも企業セミナー